

OGŁOSZENIE

Wpisany przez Administrator

Drodzy Rodzice,

we współpracy z Powiatowym Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli i Poradnictwa Psychologiczno- pedagogicznego w Złotoryi zapraszamy na cykl nieodpłatnych spotkań wsparcia psychologicznego dla rodziców.

Spotkania prowadzą:

psycholog - mgr Alina Czyżykow oraz pedagog - mgr Julita Mazur - Frankowska.

Wszystkie informacje oraz terminy spotkań dostępne są w załączniku.

Zapraszamy.



POWIATOWY OŚRODEK DOSKONAŁENIA NAUCZYCIELI
I PORADNICTWA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEGO
ul. Szkolna 1, tel/fax. (76) 8783 – 549, www.podnizlatoryja.pl,
sekretariat@podnizlatoryja.pl

ZAPROSZENIE DLA RODZICÓW

**GRUPA WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO DLA RODZICÓW
PAŹDZIERNIK 2022-CZERWIEC 2023**

Cele grupy:

- Zwiększanie wiedzy i umiejętności wychowawczych rodziców
- Wzajemna pomoc w radzeniu sobie z konkretnymi problemami, wymiana doświadczeń
- Zwiększanie empatii, umiejętności wyrażania uczuć przyjemnych i przykrych, odreagowanie emocjonalne
- Rozwijanie umiejętności interpersonalnych, asertywnych, sposobów radzenia sobie ze stresem
- Specjalistyczna pomoc w rozwiązywaniu trudności kryzysów rozwojowych i konfliktów rodzinnych

SPOTKANIA SĄ NIEODPŁATNE

ODBYWAJĄ SIĘ W 1 RAZ W MIESIĄCU W ŚRODY OD GODZ. 16.00 DO 18.00

**TERMINY: 26 PAŹDZIERNIK, 23 LISTOPAD, 14 GRUDZIEŃ, 18 STYCZEŃ,
01 MARZEC, 05 KWIECIEŃ, 10 MAJ, 14 CZERWIEC**

Miejsce spotkań – Sala Konferencyjna Poradni (parter)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ZAINTERESOWANYCH RODZICÓW/OPIEKUNÓW**

Prowadzące grupę:

- psycholog - mgr Alina Czyżykow
- pedagog - mgr Julita Mazur - Frankowska